

LA PAIX INTERIEURE
BY AURELIE



LA BOTTE A OUTIL
LES MAUX

LE CORPS, MESSAGER SACRÉ DE LA CONSCIENCE

UNE LECTURE VIBRATOIRE DES MAUX

LE CORPS COMME JARDIN INTÉRIEUR

Ton corps est un réceptacle vivant, le reflet de ton paysage intérieur.

Chaque pensée, chaque émotion, chaque croyance plante une graine vibratoire.

Si tu gardes les graines des autres (culpabilités, peurs, colères), elles germent.

Si tu ne fais pas le ménage émotionnel, ces graines deviennent des symptômes.

La maladie est une cristallisation énergétique.

Le mal est le langage de ton âme à travers ton corps.

✦ LE CORPS, UN TEMPLE VIVANT D'ÉNERGIE

Dans la vision hermétique, quantique et intuitive, le corps physique est le dernier niveau d'expression d'un champ vibratoire plus vaste. Il est la matière tangible d'une symphonie subtile qui se joue dans nos autres corps :

Corps émotionnel
Corps mental
Corps énergétique
Corps causal
Corps spirituel
Corps christique
Corps divin

Et demain, nous accéderons à 9, puis 12 enveloppes de conscience qui nous permettront d'explorer encore plus de dimensions de notre nature multidimensionnelle.

Ces corps subtils sont perméables aux fréquences de l'environnement : pensées, paroles, lieux, personnes, mémoires, etc.

Chaque émotion que tu ressens est un signal vibratoire. Chaque mot, une forme-fréquence. Chaque douleur, un message.

🧭 LE MAL, UN MESSAGE ET NON UNE FATALITÉ

"Tout est esprit. L'univers est mental." – Hermès Trismégiste

1. Principe de Correspondance

Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas.

→ Un symptôme physique est le miroir d'un conflit psychique, émotionnel ou spirituel.

2. Principe de Vibration

Rien ne repose, tout vibre.

→ La douleur est une dissonance fréquentielle. → Elle révèle un écart entre ton être profond et ce que tu vis.

3. Principe d'Amour et d'Alignement

Le mal est un retour vibratoire Il vient signaler qu'à un endroit de ta vie, tu t'es oublié.

"Si tu changes ta fréquence, tu changes ta réalité."



SYMBOLIQUE DES PARTIES DU CORPS

Tête / Cerveau

Surmenage mental, déconnexion de l'intuition

Yeux

Refus de voir une vérité, peur du futur

Oreilles

Refus d'entendre un message ou une vérité

Gorge

Difficulté d'expression, non-dits, colères ravalées

Épaules

Trop de responsabilités, porter le monde sur son dos

Dos

Soutien, passé (haut : affectif ; bas : matériel)

Cœur / Poitrine

Blessures d'amour, chagrin, manque d'ouverture

Poumons

Tristesse, espace vital restreint

Estomac

Difficulté à digérer les événements

Foie

Colère, injustice, rancune

Reins

Peur de manquer, conflits relationnels

Ventre

Centre des émotions, culpabilité, intuition bloquée

Genoux

Humilité, flexibilité face au changement

Pieds

Avancer dans la vie, racines, positionnement

CARTE VIBRATOIRE DES ÉMOTIONS

Joie / Haute

Régénération cellulaire

Amour / Très haute

Expansion du cœur, guérison

Paix / Haute

Équilibre des systèmes

Peur / Basse

Tension, rétraction, fatigue

Colère / Moyenne-basse

Inflammation, irritation

Tristesse / Basse

Lourdeur, blocages respiratoires

Culpabilité / Très basse

Auto-sabotage, douleurs

Gratitude / Élevée

Ouverture, harmonisation

Rituel d'écoute corporelle

 Durée : 10-15 min / Tous les matins ou soirs

Installe-toi en silence, dans un espace paisible 

Pose ta main sur ton cœur 

Respire profondément, 3 fois .

🌀 LES 12 CORPS SUBTILS – TABLEAU VIBRATOIRE

- 1. Physique** Vivre l'expérience matérielle
Densité de la matière
- 2. Éthérique** Vitalité, circulation de l'énergie
Bioénergie
- 3. Émotionnel** Réceptacle des ressentis
Fluidité vibratoire
- 4. Mental** Pensée, logique, croyances
Onde électro-mentale
- 5. Causal** Origines karmiques, mémoire de l'âme
Loi de cause à effet
- 6. Astral** Connexion interdimensionnelle
Rêves, voyages intérieurs

- 7. Spirituel** Accès à la guidance supérieure
Intuition divine
- 8. Christique** Amour inconditionnel
Union des polarités
- 9. Bouddhique** Sagesse universelle
Vérité vibratoire

- 10. Atmique** Volonté divine
Alignement avec le Tout
- 11. Cosmique** Conscience planétaire
Réseau d'unité
- 12. Divin** Essence pure, Source
Lumière originelle

LEXIQUE VIBRATOIRE SYMBOLIQUE

- Mal-a-dit** / Le corps dit ce que l'âme tait
- É-motion** / Énergie en mouvement
- Guérison** / Retour au centre, à l'être vrai
- Présence** / Connexion immédiate au cœur
- Douleur** / Signal d'un désalignement
- Confiance** / Foi en son axe profond
- Culpabilité** / Poids d'un héritage non digéré
- Amour** / Fréquence de guérison universelle
- Paix** / État d'unité retrouvée
- Lâcher-prise** / Acte vibratoire d'harmonie
- Chakra** / Roue d'énergie, portail de conscience
- Âme** / Essence individuelle de la Source
- Corps** / Temple d'incarnation sacrée
- Souffle** / Pont entre esprit et matière
- Mémoire** / Fréquence non libérée
- Transformation** / Mutation vibratoire vers l'unité
- Vérité** / Alignement vibrationnel
- Blessure** / Porte vers la lumière cachée
- Silence** / Réceptacle du subtil
- Présent** / Clé d'alignement immédiat
- Intuition** / Langage du cœur supérieur
- Fréquence** / Signature énergétique personnelle
- Densité** / Accumulation d'énergie stagnante
- Fluidité** / Circulation harmonieuse
- Résonance** / Écho vibratoire d'un choix
- Karma** / Retour vibratoire d'une action
- Lumière** / Information pure, intelligence divine
- Matière** / Vibration densifiée
- Unité** / Conscience du Tout
- Soin** / Acte d'amour vibratoire

Demande à ton corps :

"Où ai-je besoin d'attention aujourd'hui ?"

Observe sensations, images, mots ou émotions qui émergent 👁

Note-les dans un carnet 📖

Dis merci à ton corps 🙏

"Mon corps m'aime. Je l'écoute. Il me parle pour que je me souviene."

✨ EN CONCLUSION VIBRATOIRE

Le corps ne trahit jamais. Il exprime ce que tu t'interdis de ressentir, de dire ou de voir.

Les maux sont des alliés. Ils te révèlent les zones de déconnexion, pour que tu puisses revenir à l'unité. Ils sont des rappels lumineux de ton essence.

Dans la conscience universelle, chaque douleur est une clé, un portail, un passage.

🚫 Tu veux aller plus loin ?

Active ton pouvoir de transmutation

Écoute ton corps comme un oracle

Harmonise tes 7 corps aujourd'hui, tes 12 demain

Tu es Fréquence. Tu es Source. Tu es l'Équilibre.



VERS LA PAIX INTERIEURE

💬 **UN PARTAGE POUR AIDER LES AUTRES SUR LEUR CHEMIN :**
Quelle est ta plus grande prise de conscience sur la relation entre ton corps et ta pensée ? ❤️

Chacun de nous est unique et en constante évolution. Nos pensées façonnent notre réalité, et en nous reconnectant à la conscience universelle, nous permettons à notre corps de vibrer en harmonie avec cette énergie infinie. 🌿

BOITE A QUESTION